

组织开展“我的肩膀——能挑多重的担子？”主题讨论及实践活动暨全区首届大学生文化艺术节活动月的通知》，教育和引导广大青年学生爱国、担当、奋斗，争做担当民族复兴大任的时代新人，为庆祝建国70周年，“五·四”运动100周年营造良好氛围，组织大学生面向全社会、深入基层，围绕个人综合素质提升、专业素养提升，发挥志愿服务作用，强化理论联系实际，深入脱贫攻坚第一现场，开展调查研究，加强社会实践，唱响“我担当我奋斗·我追梦我幸福”的主旋律，校团委决定组织动员全校青年志愿者开展2018年度寒假社会实践调查活动。现将有关事宜通知如下：

一、活动主题

“我的肩膀——能挑多重的担子？”

二、活动时间

2019年1月13日——2019年3月1日

三、活动内容

（一）“追忆先辈路·弘扬爱国情”主题实践活动。引导学生通过对实践地红色文化、革命传统和爱国主义教育基地进行实地考察，对优秀共产党员、退伍老兵、行业模范、青春榜样、先进典型等进行走访，以调研报告、摄影、微电影等方式，讴歌党的光辉历程，弘扬社会正能量，进一步坚定广大学生为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的理想信念。

（二）“温暖冬天·爱心帮扶”志愿服务活动。引导我校各级志愿服务组织和广大团员青年深入社区、福利院等机构，为孤寡老人、留守儿童、残疾人等特殊群体开展爱心帮扶、义务支教等各类志愿服务活动。学习宣传道德模范，通过社会实践活动，在校内外弘扬中华传统美德，弘扬时代新风。

（三）“中国好青年·回乡看中国”主题实践活动。鼓励学生在春节返乡期间积极感受家乡的深刻变化，了解家乡在新型城镇化建设、新农村建设中的成果，中央政策在地方的落实情况，家乡人对改革的切身体会和获得感等，以调研报告、摄影、微电影等形式开展社会观察或社会调研活动，并将观察成果通过微博、微信等互动平台及网络直播等新颖形式进行正向表达与传播。在此过程中，引导学生深入思考社会改革变迁，客观反映社情民意。

（四）“理论下基层·你我共提升”理论政策宣讲活动。组织学生深入社区、企业、农村，积极开展十九大精神、习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观和习近平总书记治国理政新理念新思想新战略等理论政策宣讲，帮助群众加深对党的路线、方针、政策的理解，提高群众法律意识，增强法制观念。理论与实践相结合，从社会普遍关注、对经济和民生有重大影响的政策中选取细致切入点，开展相关调研活动，为改善民生建言献策。

（五）“心系民生·甘于奉献”社会热点观察与调查活动。引导学生关注人民群众最关心最直接最现实利益问题，围绕社会热点开展社会观察和社会调研，将调查研究与“挑战杯”项目、大学生创新性实验计划项目、生态环保等有机结合，开展问卷调查、实地调研、部门走访等活动，为广大基层群众排忧解难，增进学生对奉献社会内涵的理解，提高自身分析、解决问题的能力。

各学院必须完成以上实践形式，鼓励各学院大胆创新，不断开发有新意、有实效的活动形式。

四、活动要求

由马克思主义学院选派指导教师深入各二级学院，各学院团总支精心组织、动员、实施，开展实践活动。可采取集中或分散的方式，组建好寒假社会实践队；活动期间，充分运用媒体平台，做好宣传报道；活动结束后，将以上五类实践活动汇总形成书面总结材料报送校团委。

五、活动安排

（一）宣传发动：各学院团总支、青年志愿者分队广泛宣传，积极动员，确保活动顺利开展。

（二）活动开展：以院系或团支部等为单位，本着“就近就便、灵活多样”原则，引导学生在家庭所在地或假期常住地广泛开展实践活动。

（三）成果评优：各学院进行初评，对先进集体、个人

和优秀社会实践报告进行评选。

（四）总结交流：校团委将召开“我的肩膀——能挑多重的担子？”寒假社会实践成果分享交流会暨表彰大会，对先进集体、个人和优秀社会实践报告进行汇总和表彰。

六、工作要求

（一）高度重视，精心组织。要高度重视此次寒假社会观察与实践体验活动，做到有计划、有动员、有指导、有考评。充分调动广大学生参与社会实践活动的主动性和积极性，保证学习效果，提升实践能力。

（二）加强宣传，营造氛围。要充分利用网络、报刊等传统媒体，在以往的基础上，进一步优化宣传途径、方式和内容，加强对实践活动的宣传报道。

（三）注重创新，提升质量。各二级学院团总支要紧紧围绕活动主题，结合自身实际和青年特点，创新内容、形式、载体，把活动质量要求放在第一位，增强活动的吸引力、感染力，让广大青年团员积极主动参与，确保活动质量和效果。

（四）措施到位，确保安全。各二级学院要将安全保障作为重要任务，确保实践活动安全顺利开展。

附件 1：我的肩膀——能挑多重的担子？”集宁师范学院 2018 年度大学生寒假社会实践活动登记表

附件 2：我的肩膀——能挑多重的担子？”主题讨论及

实践活动指导教师一览表

附件 3: 我的肩膀——能挑多重的担子？”集宁师范学院
2018 年度大学生寒假社会实践活动汇总表



附件：1

“我的肩膀——能挑多重的担子？”

集宁师范学院 2018 年度大学生寒假社会实践登记表

姓名		性别		年龄		民族		一寸 蓝底
政治面貌		联系电话						
所在学院				团支部				
介绍信								
兹有我校学生_____，前去贵单位（村委会、社区等）开展社会实践调查工作，望贵单位给予支持。								
此致								
 								
共青团集宁师范学院委员会 集宁师范学院青年志愿者协会								
_____年 月 日								
调查地点 及方式								
调查内容 及要点	调查所在单位（盖章）							
	年 月 日							

说明：1.参加调查的同学要亲眼所见、亲身感受记录下来，认真撰写调查报告，文体要规范，字数在 2000 字以上，附图片资料；（可打印）2.调查报告要全面客观阐述某个社会现象和社会问题，具有重要的社会意义与社会价值，内容分析深刻详实，问题解决措施和方案合理到位；3.假期结束以后将调查表、调查报告上交各学院团总支；4.该表用黑色钢笔、签字笔填写，字迹规范整洁。5.此表可复印

附件 2:

“我的肩膀——能挑多重的担子？”主题讨论及实践活动指导教师一览表

负责领导签字:

填表日期:2018. 12. 05

序号	单位名称	姓名	职称	联系电话	指导学院	学院负责人
1	马克思主义学院	郭永兴	讲师	18347483343	现代服务学院	
2	马克思主义学院	郭永兴	讲师	18347483343	文学院	
3	马克思主义学院	郭永兴	讲师	18347483343	经济与管理学院	
4	马克思主义学院	郭永兴	讲师	18347483343	政法与历史文化学院	
5	马克思主义学院	王璇	讲师	15848485995	计算机学院	
6	马克思主义学院	王璇	讲师	15848485995	物理学院	
7	马克思主义学院	王璇	讲师	15848485995	外国语学院	
8	马克思主义学院	王璇	讲师	15848485995	生命科学学院	
9	马克思主义学院	刘晓鹤	讲师	15648969559	体育学院	
10	马克思主义学院	刘晓鹤	讲师	15648969559	化学与化工学院	
11	马克思主义学院	刘晓鹤	讲师	15648969559	数学学院	
12	马克思主义学院	张爱梅	讲师	15804742885	教育科学学院	
13	马克思主义学院	晓嵘	副教授	15849428116	蒙古学学院	
14	马克思主义学院	张爱梅	讲师	15804742885	音乐学院	
15	马克思主义学院	张爱梅	讲师	15804742885	美术学院	

附件 3:

“我的肩膀——能挑多重的担子？”

集宁师范学院 2018 年度大学生寒假社会实践活动汇总表

学院党总支（盖章）:

分管领导:

团总支书记（签字 盖章）:

序号	实践队名称（个人姓名）	实践地点	实践内容	开始时间	结束时间	人数	联系电话	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
.....								
参与总人数			提交社会实践报告总数		指导教师（签字）			